

# BENFÖRLÄNGNING

## Vad är en benförlängning?

Benförlängning är precis som det låter, en procedur där ett eller flera ben i kroppen förlängs med hjälp av kroppens läkande förmåga. Denna ovanliga metod introducerades av läkaren Gavriil Ilizarov, på 1950-talet i Ryssland. Då läkaren behandlade krigsveteraner med oläkta frakturer i benen efter andra världskriget upptäckte han av en slump metoden som idag används till att korrigera och förlänga ben i diverse syften. Denna upptäckt har hjälpt många patienter som lider av svåra benskador, kortväxthet, deformationer etc.<sup>1</sup>

Bild 1: Benförlängare 1950-talets Ryssland

## Översiktlig metod

För att kunna genomföra en benförlängning måste benet som ska förlängas först delas i två delar. Det görs genom att borra ett antal hål i området där benet ska delas och sedan mejsla upp en spricka i benet vid hålen.

Tunna men starka metalltrådar förs rakt igenom benet på vardera sida om sprickan och spänns hårt till en metallställning.

För att minimera smärta vid operationen används narkos eller ryggmärgsbedövning.

Benet förlängs genom att skruva på metallställningen så att bendelarna förs isär och får läka ihop i ett flertal cykler. Avståndet mellan bendelarna ökar i regel med 1 mm om dagen (patienten skruvar själv 0,5 mm per tillfälle morgon och kväll). Med hjälp av behandlingen kan ett ben bli upp till en decimeter längre.<sup>2</sup>

Bild 2: Man som justerar benförlängaren

## Risker och problem

Precis som varje operation innebär även benförlängning ett par risker.

- Muskelnas förmåga att förlängas är inte lika bra som benens. Detta kan leda till stelhet i leder och begränsad rörlighet.
- Om metallställningen skruvas i för hög hastighet kan benbildningen mellan bendelarna upphöra, vilket resulterar i utebliven benbildning.
- Om metallställningen skruvas i för låg hastighet kan benet läka ihop för mycket och proceduren måste då påbörjas på nytt.
- Infektioner kan uppstå i såren.<sup>3</sup>

Bild 3: Person som justerar benförlängaren på sina ben

## Skönhetsideal

Möjligheten till benförlängning har inte endast använts i medicinskt syfte. Ett flertal länder tillåter även att en benförlängning utförs som en skönhetsoperation. I vissa kulturer kopplas

kroppslängd till skönhet, makt och status. Exempelvis får endast personer över en viss längd söka vissa jobb i Kina. Friska människor utför därför den relativt smärtsamma och långdragna operationen för att uppnå sitt ideal.<sup>4</sup>

Bild 4: Män som jämför sin längd

### **A. Warsi och M. Janson**

Studenter vid civilingenjörsutbildning Medicin och teknik,  
BME13 Lunds universitet, Lunds Tekniska Högskola

### **Källor**

<sup>1</sup>. [http://www.limblengtheningdoc.org/how\\_Ilizarov\\_method\\_came\\_to\\_the\\_west.html](http://www.limblengtheningdoc.org/how_Ilizarov_method_came_to_the_west.html)

<sup>2-3</sup>. Gunnar Hägglund, legitimerad orthoped, Lunds Universitet (2013-11-11)

<sup>4</sup>. <http://www.theguardian.com/world/2003/dec/15/gender.uk>