

**3** GOD HÄLSA OCH  
VÄLBEFINNANDE



*Säkerställa hälsa och välbefinnande för alla.  
Varje barn ska uppleva sin femte födelsedag.*

*Tips!*

- **Var hälsosam!**  
Börja med dig själv. Genom röra på dig och äta nyttigt så ökar du dina chanser att leva längre och undvika sjukdomar.
- **Vaccinera dig!**  
Se till att du blir och är vaccinerad. Det är en enkel sak du kan göra för att se till att du håller dig friskare. Att du är vaccinerad är också bra för samhället i stort.
- **Gör ett studiebesök på ett sjukhus!**  
Visa intresse för studiebesök eller var med och anordna ett studiebesök på ett sjukhus för din klass för att få bättre koll på hur arbetet på ett sjukhus går till.

Lär dig mer och ta reda på vad du kan göra för att **#BliMålmedveten** på [www.globalamalen.se](http://www.globalamalen.se)

